



## Impedanz- Analyse

Die elektrische **Impedanz-Analyse** ist ein wissenschaftlich anerkanntes und etabliertes Messverfahren zur **Bestimmung der Körperzusammensetzung** und wird u.a. in der Ernährungs- und Sportmedizin sowie in der Anti-Aging-Medizin eingesetzt.

Sie gibt eine umfassende Auskunft über die alters- und geschlechtsspezifische Körperzusammensetzung:

- Körperfett
- Muskel-und Organmasse
- Gesamtkörperwasser

Dadurch können ihr altersentsprechendes **Vitalitätsoptimum** und ihr **Ernährungs- und Trainingszustand** bestimmt werden.

Die Impedanzanalyse wird bei uns auch im Rahmen der Gesundheitsberatung durchgeführt und die Interpretation der Messergebnisse fließt computergestützt in ihren Vorsorgeplan mit ein.